

(МладшСД)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Обед</u>		
200	Щи из свежей капусты*	кКал-58, Бел-2, Жир-3, Угл-6 25,20
90	Котлеты мясные п-ф*	кКал-221, Бел-17, Жир-16, Угл-8 30,00
150	макаронные изделия отварные*	кКал-298, Бел-9, Жир-4, Угл-56 6,00
200	Компот из яблок*	кКал-62, Угл-15 6,00
50	Хлеб пшеничный	кКал-210, Бел-11, Жир-2, Угл-37 2,00
60	Салат из моркови,яблок и клюквой*	кКал-49, Бел-1, Жир-3, Угл-4 13,00
Итого за Обед		кКал-898, Бел-40, Жир-28, Угл-126 82,20
Итого за день		кКал-898, Бел-40, Жир-28, Угл-126

зав.ст.

Рз

